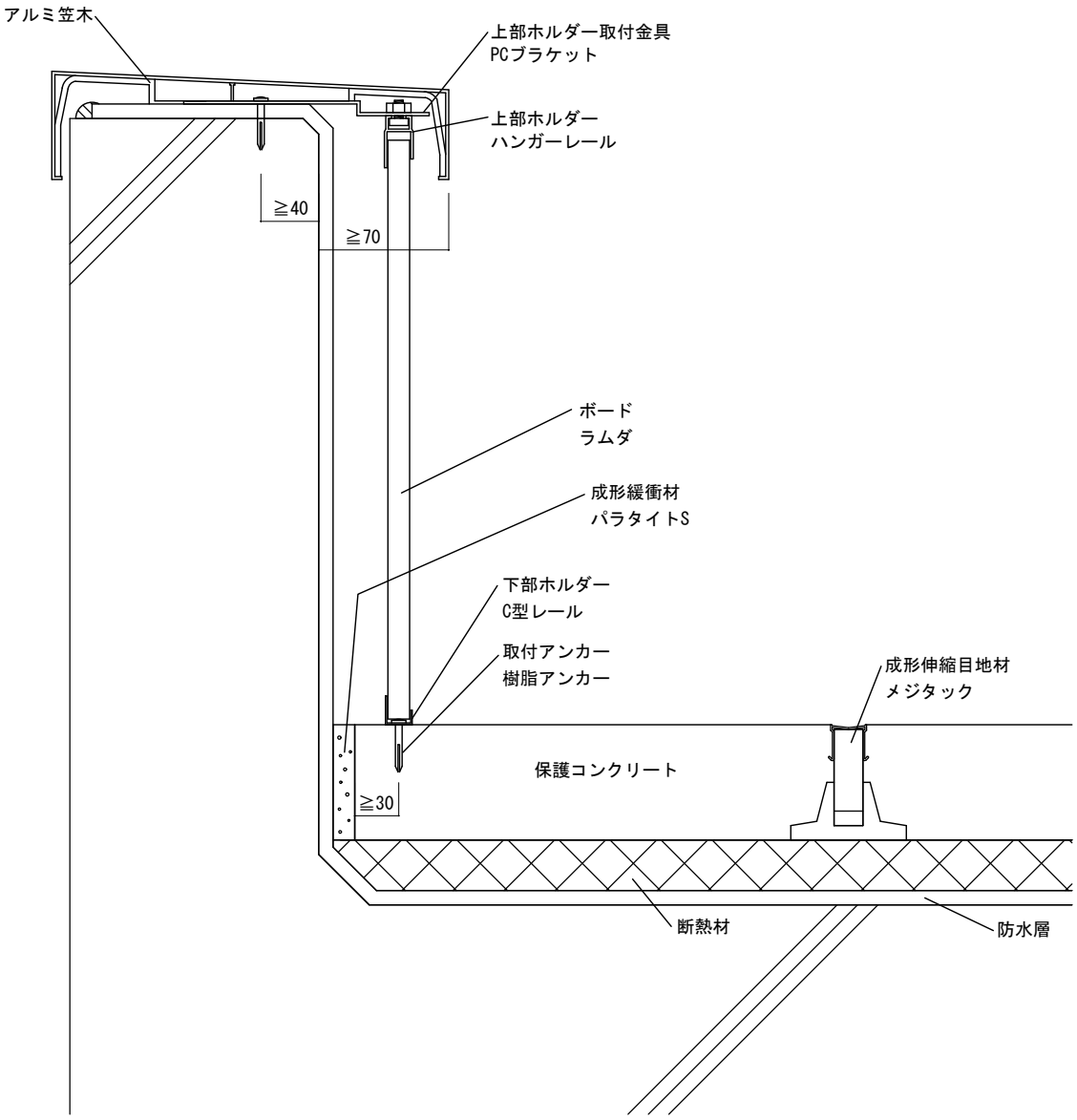パラブラインド　PC工法